



# Leirikoulun ohjelmaehdotus

## Neljä päivää, 3 yötä

### 1. päivä

11.00 Saapuminen leirikoulupaikalle ja majoittuminen



- Lipun nosto, leirikoulun aloitus ja tutustuminen alueeseen

12. 00 Ruokailu

13.00 Tutustuminen vuorikiipeilyvälineisiin ja jyrkännelaskeutumisen teoriaan



- Kuivaharjoittelua
- Jyrkännelaskeutumista kalliolla

16.00 Ruokailu

- Valmistautuminen iltanuotioon
- (Leirikoulupäiväkirjat)

18.00 Ohjelmallinen iltanuotio



- Nuotiolla paistamme myös räiskäleitä



- (Sauna, uinti ja kylpytynnyri)
- Tarjolla pientä iltapalaa

## 2. päivä

8.30 Aamiainen

- Lipun nosto ja säätiedotus



- Leirikoulun askartelu- ja taideohjelma: takominen (voiveitsi), nahkatyö (leirikoulumerkki), solmutaulu, huopatyö, kivimaalaus, rintamerkki (jokainen voi tehdä näitä kaikkia)

12.00 Ruokailu

13.00 Leirikoulun geokätköt



- Tutustuminen laitteisiin ja niiden käyttöön ja kätköjen etsiminen maastoista.



- Vesistön ylitys omatekoisella välineellä

Tai



- Rantaohjelmaa: melonta, soutaminen, kalastus (omat välineet)

16.00 Ruokailu

- Valmistutuminen iltanuotioon
- (Leirikoulupäiväkirjat)

18.00 Ohjelmallinen iltanuotio

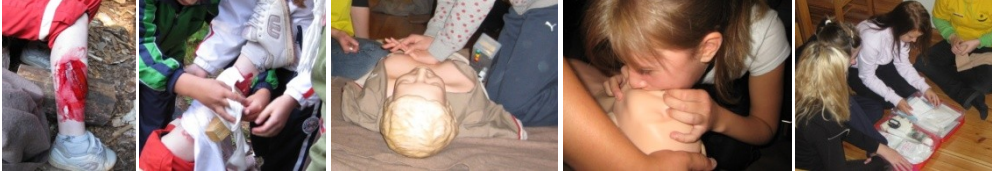


- Nuotiolla paistetaan myös makkaraa
- (Sauna, uinti ja kylpytynnyri)
- Tarjolla pientä iltapalaa

### 3. päivä

8.30 Aamiainen

- Lipun nosto ja säätiedotus



- Ensiapukurssi pienryhmissä (teoriaa ja käytännön harjoituksia sekä kilpailuja aiheina mm. hätäensiapu, verenvuodot ja murtumat)  
(tai vaihtoehtoisesti ympäristökoulu)

12.00 Ruokailu



- Meripelastuskurssin teoriaa ja kuivaharjoittelua
- Pelastautuminen mereen ja pelastuslauttajarjoitus
- Vaihtoehtona pelastuspuvut (kuivapuvut)

16.00 Ruokailu

- Valmistautuminen iltanuotioon
- (Leirikoulupäiväkirjat)

18.00 Ohjelmallinen iltanuotio



- Paistamme nuotilla tikkupullia
- (Sauna, uinti ja kylpytynnyri)
- Tarjolla pientä iltapalaa

## 4. päivä

8.30 Aamiainen

- Lipun nosto ja säätiedotus



- Tulipalon teoriaa
- Palonsammutusharjoitukset sammutuspeitteellä ja vaahtosammuttimilla (aikataulun mahdollistaessa myös esitys sammutusnukella)

- Leirikoulun loppukilpailut

Ruokailu

- Loppusiivous ja pakkaaminen



- Palkintojen jako, lipun lasku, leirikoulun päätös

13.00 Kotiinlähtö

(tai opastettu kierros Turun linnassa, ei sisälly leirikoulun hintaan)



Ohjelma ei ole sitova