



Leirikoulun ohjelmaehdotus

Kolme päivää, 2 yötä

1. päivä

11.00 Saapuminen leirikoulupaikalle ja majoittuminen



- Lipun nosto, leirikoulun aloitus ja tutustuminen alueeseen

12. 00 Ruokailu

- Tutustuminen vuorikiipeilyvälineisiin ja jyrkännelaskeutumisen teoriaan



- Kuivaharjoittelua
- Jyrkännelaskeutumista kalliolla

16.00 Ruokailu

- Valmistautuminen iltanuotioon
- (Leirikoulupäiväkirjat)

18.00 Ohjelmallinen iltanuotio



- Nuotiolla paistamme myös räiskäleitä



- (Sauna, uinti ja kylpytynnyri)
- Tarjolla pientä iltapalaa

2. päivä

8.30 Aamiainen

- Lipun nosto ja säätiedotus



- Leirikoulun askartelu- ja taideohjelma: takominen (voiveitsi), nahkalyö (leirikoulumerkki), solmutaulu, huopatyö, kivimaalaus, rintamerkit (jokainen voi tehdä näitä kaikkia)

12.00 Ruokailu



- Meripelastuskurssin teoriaa ja kuivaharjoittelua
- Pelastautuminen mereen ja pelastuslauttatarjoitus
- Vaihtoehtona pelastuspuvut (kuivapuvut)

16.00 Ruokailu

- Valmistautuminen iltanuotioon
- (Leirikoulupäiväkirjat)

18.00 Ohjelmallinen iltanuotio



- Paistamme nuotilla tikkupullia
- (Sauna, uinti ja kylpytynnyri)
- Tarjolla pientä iltapalaa

3. päivä

8.30 Aamiainen

- Lipun nosto ja säätiedotus



- Tulipalon teoriaa
- Palonsammutusharjoitukset sammutuspeitteellä ja vaahtosammuttimilla (myös esitys sammutusnukella)

- Leirikoulun loppukilpailut

Ruokailu

- Loppusiivous ja pakkaaminen



- Palkintojen jako, lipun lasku, leirikoulun päätös

12.00 Kotiinlähtö

(tai opastettu kierros Turun linnassa, ei sisälly leirikoulun hintaan)



Ohjelma ei ole sitova

Vaihtoehtoisia toimintoja

Leirikoulun geokätköt



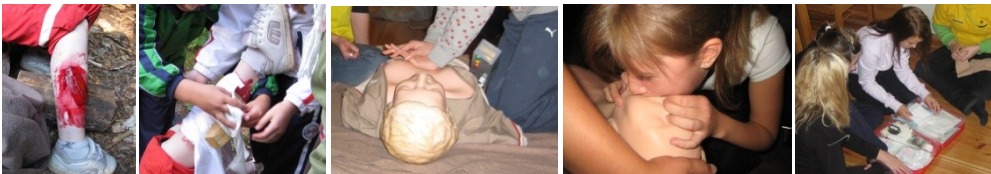
- Tutustuminen laitteisiin ja niiden käyttöön ja kätköjen etsiminen maastoista.



- Vesistön ylitys omatekoisella välineellä



- Rantaohjelmaa: melonta, soutaminen, kalastus (omat välineet)



- Ensiapukurssi pienryhmissä (teoriaa ja käytännön harjoituksia sekä kilpailuja aiheina mm. hätäensiapu, verenvuodot ja murtumat)



Ympäristökoulu (teoriaa, harjoituksia ja kilpailuja),